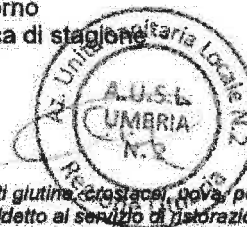


MENU' MENSA SCOLASTICA - COMUNE DI MONTECASTRILLI
AUTUNNO - INVERNO Periodo di applicabilità Settembre – Marzo
INFANZIA e PRIMARIA dal lunedì al venerdì
SECONDARIA DI I° GRADO (martedì e giovedì)

Nota: Primi piatti senza parmigiano da fornire a parte

	I° SETTIMANA	II° SETTIMANA	III° SETTIMANA	IV° SETTIMANA
LUNEDÌ	Risotto alla parmigiana Filetti di platessa al forno Verza al vapore Frutta fresca di stagione Pane	Pasta con zucchine Hamburger di vitella e verdure al forno Insalata di carote Frutta fresca di stagione Pane	Risotto al ragù di carne Grana o ricotta Insalata di stagione Frutta fresca di stagione Pane integrale	Pasta in bianco Prosciutto cotto (inf.) Prosciutto crudo (primaria) Spinaci al limone Frutta fresca di stagione Pane
MARTEDÌ	Pasta al pomodoro Cotoletta di pollo al forno Insalata mista Frutta fresca di stagione Pane	Riso con piselli al pomodoro Straccetti di tacchino al forno Bieta al limone Frutta fresca di stagione Pane	Tagliatelle al pomodoro Coscio di pollo al forno Cavolfiore al vapore Frutta fresca di stagione Pane	Ravioli / Tortellini rossi (a mesi alterni) Roast-beef di bovino Piselli in casseruola Frutta fresca di stagione Pane
MERCOLEDÌ	Pasta bianca Frittata al forno Piselli in casseruola Dolce Pane Integrale	Pasta olio e parmigiano Filetti di platessa al forno Misto di verdure di stagione al vapore Frutta fresca di stagione Pane	Pasta bianca Uova strapazzate Patate al forno Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Filetti di platessa gratinati al forno Cavolfiore al vapore Frutta fresca di stagione Pane
GIOVEDÌ	Lasagne al pomodoro Grana o Caciotta Spinaci al vapore Frutta fresca di stagione Pane	Ravioli / Tortellini rossi (a mesi alterni) Prosciutto cotto (infanzia) Prosciutto crudo (prim e sec) Verdure gratinate al forno Frutta fresca di stagione Pane integrale	Pasta al pomodoro Bastoncini di merluzzo al forno Verdura cotta al vapore Dolce Pane	Pasta al pesto Polpettone di vitellone al forno Insalata di stagione Frutta fresca di stagione Pane
VENERDÌ	Zuppa di legumi e farro Arista di suino al rosmarino cotta al forno Patate prezzemolate Frutta fresca di stagione Pane	Minestrone di verdure (senza pasta) Pizza margherita Insalata mista Frutta fresca di stagione Pane	Passato di lenticchie (infanzia) Lenticchie stufate in casseruola (prim) Spezzatino di tacchino Patate al forno Frutta fresca di stagione Pane	Zuppa di legumi Prosciutto cotto Verdure gratinate Frutta fresca di stagione Pane integrale



MENU' AGGIORNATO IN DATA 04/09/2025

**si informano i consumatori che i pasti prodotti possono contenere, come ingrediente o in tracce, uno o più allergeni (Cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte incluso lattosio, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, lupini, molluschi). Si invitano i consumatori a comunicarlo al personale addetto al servizio di ristorazione.*