

MENU' MENSA SCOLASTICA - COMUNE DI MONTECASTRILLI
AUTUNNO - INVERNO Periodo di applicabilità Settembre – Marzo
INFANZIA e PRIMARIA dal lunedì al venerdì
SECONDARIA DI I° GRADO (martedì e giovedì)

Nota: Primi piatti senza parmigiano da fornire a parte

I° SETTIMANA

II° SETTIMANA

III° SETTIMANA

IV° SETTIMANA

LUNEDI'

Risotto alla parmigiana
Filetti di platessa al forno
Verza al vapore
Frutta fresca di stagione
Pane

Pasta con zucchine
Hamburger di vitella e verdure al forno
Insalata di carote
Frutta fresca di stagione
Pane

Risotto al ragu di carne
Grana o ricotta
Insalata di stagione
Frutta fresca di stagione
Pane integrale

Pasta in bianco
Prosciutto cotto (inf.)
Prosciutto crudo (primaria)
Spinaci al limone
Frutta fresca di stagione
Pane

MARTEDI'

Pasta al pomodoro
Cotoletta di pollo al forno
Insalata mista
Frutta fresca di stagione
Pane

Riso con piselli al pomodoro
Straccetti di tacchino al forno
Bieta al limone
Frutta fresca di stagione
Pane

Tagliatelle al pomodoro
Cosco di pollo al forno
Cavolfiore al vapore
Frutta fresca di stagione
Pane

Ravioli / Tortellini rossi (a mesi alterni)
Roast-beef di bovino
Piselli in casseruola
Frutta fresca di stagione
Pane

MERCOLEDI'

Pasta bianca
Frittata al forno
Piselli in casseruola
Dolce
Pane Integrale

Pasta olio e parmigiano
Filetti di platessa al forno
Misto di verdure di stagione al vapore
Frutta fresca di stagione
Pane

Pasta bianca
Uova strapazzate
Patate al forno
Frutta fresca di stagione

Pasta al pomodoro
Filetti di platessa gratinati al forno
Cavolfiore al vapore
Frutta fresca di stagione
Pane

GIOVEDI'

Lasagne al pomodoro
Grana o Caciotta
Spinaci al vapore
Frutta fresca di stagione
Pane

Ravioli / Tortellini rossi (a mesi alterni)
Prosciutto cotto (infanzia)
Prosciutto crudo (prim e sec)
Verdure gratinate al forno
Frutta fresca di stagione
Pane integrale

Pasta al pomodoro
Bastoncini di merluzzo al forno
Verdura cotta al vapore
Dolce
Pane

Pasta al pesto
Polpettone di vitellone al forno
Insalata di stagione
Frutta fresca di stagione
Pane

VENERDI'

Zuppa di legumi e farro
Arista di suino al rosmarino cotta al forno
Patate prezzemolate
Frutta fresca di stagione
Pane

Minestrone di verdure (senza pasta)
Pizza margherita
Insalata mista
Frutta fresca di stagione
Pane

Passato di lenticchie (infanzia)
Lenticchie stufate in casseruola (prim)
Spezzatino di tacchino
Patate al forno
Frutta fresca di stagione
Pane

Zuppa di legumi
Prosciutto cotto
Verdure gratinate
Frutta fresca di stagione
Pane integrale

*Si informano i consumatori che i pasti prodotti possono contenere, come ingrediente o in tracce, uno o più allergeni (Cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte incluso lattosio, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, lupini, molluschi). Si invitano i consumatori a comunicarlo al personale addetto al servizio di ristorazione.

