



IRIDE
Società cooperativa Sociale

MENU' MENSA SCOLASTICA - COMUNE DI MONTECASTRILLI
PRIMAVERA - ESTATE Periodo di applicabilità Aprile - Giugno
INFANZIA e PRIMARIA dal lunedì al venerdì
SECONDARIA DI I° GRADO (martedì e giovedì)

Nota: Primi piatti senza parmigiano da fornire a parte

	I° SETTIMANA	II° SETTIMANA	III° SETTIMANA	IV° SETTIMANA
LUNEDI'	Risotto alla parmigiana Polpettone di bovino al forno Insalata di stagione Frutta fresca di stagione Pane	Pasta aurora Pollo in padella alle erbe aromatiche Insalata di stagione Frutta fresca di stagione Pane	Risotto al ragù Uova strapazzate Fagiolini al vapore Frutta fresca di stagione Pane integrale	Pasta alla parmigiana Bastoncini di merluzzo al forno Verdure gratinate Frutta fresca di stagione Pane
MARTEDI'	Pasta al tonno Bocconcini di pollo al forno Piselli in casseruola Frutta fresca di stagione Pane	Pasta al pesto Polpette di carne al forno Spinaci al vapore Frutta fresca di stagione Pane	Passato di verdure Arista di maiale al forno Patate prezzemolate Dolce Pane	Pasta aurora Hamburger di vitella al forno Pomodori Frutta fresca di stagione Pane
MERCOLEDI'	Pasta al pomodoro e basilico Filetti di platessa al forno Fagiolini all'olio Frutta fresca di stagione Pane	Pasta olio e parmigiano Frittata al forno Zucchine trifolate al forno Frutta fresca di stagione Pane integrale	Pasta al pomodoro e basilico Filetti di platessa gratinati al forno Bietola al limone Frutta fresca di stagione Pane	Pasta al pesto Straccetti di tacchino al forno Insalata di stagione Frutta fresca di stagione Pane
GIOVEDI'	Sedani al pesto Caprese Frutta fresca di stagione Pane	Tagliatelle al pomodoro Prosciutto crudo (primaria/ second) Prosciutto cotto (infanzia) Verdure grigliate Frutta fresca di stagione Pane	Ravioli al pomodoro Stracchino o Grana Verdure grigliate Frutta fresca di stagione Pane	Lasagne al pomodoro Mozzarella Fagiolini all'olio Frutta fresca di stagione Pane
VENEDI'	Pizza margherita e bianca Prosciutto cotto(inf.) crudo (primaria) Bietola al limone Frutta fresca di stagione Pane	Pasta con zucchine Spezzatino di tacchino Insalata mista di stagione Frutta fresca di stagione Pane	Pizza bianca e margherita Prosciutto cotto (inf.) crudo (prim.) Spinaci Frutta fresca di stagione Pane	Insalata di lenticchie Roast-beef di manzo in casseruola Pomodori Frutta fresca di stagione Pane

*si informano i consumatori che i pasti prodotti possono contenere, come ingrediente o in tracce, uno o più allergeni (Cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte incluso lattosio, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, lupini, molluschi). Si invitano i consumatori a comunicarlo al personale addetto al servizio di ristorazione.



MENU' AGGIORNATO IN DATA 04/09/2021